

# Reflexionsübung

## Selbstvertrauen

### Meine persönliche Pro und Contra Liste

Schreibe einmal auf, was deiner Meinung nach Fähigkeiten sind, die du gut kannst und welche ausbaufähig sind.

Ich kann richtig gut



---



---



---



---



---



---

Ich kann nicht so gut



---



---



---



---



---



---

### Beantworte nun folgende Reflexionsfragen:

Welche Liste ist länger?

---

Welche Liste fiel dir leichter auszufüllen?

---

Was glaubst du, warum war das so?

---

---