

wir wachsen gemeinsam

InCogito begleitet junge Menschen mit Essstörungen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbestimmung, Resilienz und einem positiven Selbstwertgefühl – über die Klinik hinaus.

Digitale Gruppentreffen,

... damit du nicht allein bist.

Digitale Peer-Beratung,

... damit du jemandem schreiben kannst.

Digitale Redaktionsworkshops,

... damit du deine Erfahrungen teilen kannst.

Wir sind für dich da.

www.in-cogito.de



team@in-cogito.de

mit freundlicher Unterstützung durch

